

Herfst Menu 2021

Week 1	Spaghetti ----- Aardappelen + raapjes+ Kalf	Aardappelen +knolselder + Kalkoenshnitzel ----- + Knolselder + filet pure	Aardappelen + wortel + kip	Aardappelen + savooi + rundsreepjes ----- + gemengde groenten + runds	Witloofpuree + Kabeljauw
Week 2	Rijst + wok groenten + veggereepjes + Lichte currysaus ----- Aardappelen + Rode biet + kalkoen	Aardappelen + courgette + hamburgers ----- + runds	Pasta + Pesto en paprika + Kip ----- + Broccoli + Filet pure	Aardappelen + Chinese kool + Boomstammetjes ----- + Kip	Herfstgroenten puree +Eitje ----- + Kabeljauw
Week 3	Spaghetti ----- Aardappelen+ aubergine + kalf	Aardappelen + Bleekselder + veggyburgers ----- +Tomaat + filet pur	Aardappelen + Bloemkool met saus + Cordon bleu ----- +bloemkool + kip	Aardappelen + spruiten +kalkoen ----- + aardappelen + wortel + kalkoen	Aardappelen + Pompoen + Witte vis
Week 4	Macaroni met kaas en hesp ----- Aardappelen + broccoli + ham	Aardappelen + snijbonen + kalkoenreepjes ----- + courgette + kalkoen	Aardappelen + Appelmoes + kippenworst ----- + kip	Aardappelen + Spinazie +Groenteburgers ----- + Filet pure	Aardappelen + Pastinaak of prei + Zalm